

## 早期佛教的思想特征：关注人生

王晓峰<sup>1</sup>，冯相磊<sup>2</sup>

(1.曲阜师范大学 政治与社会发展学院, 山东 日照 276826; 2.南开大学 哲学系, 天津 300071)

**摘要：**在轴心文明时代，三大文明即中国文明、印度文明和希腊文明不约而同的实现了一个转变，即由对神的关注变为对人和人生的关注。随着理性的觉醒，“认识你自己”成为了人类关注的主题。分析了处于轴心文明时期的早期佛教对神和人的不同侧重，揭示了早期佛教重视人生的这一显著特征。

**关键词：**早期佛教；婆罗门教；四谛；缘起论

中图分类号：K093

文献标识码：A

文章编号：1009-2013(2009)04-0087-04

### On the Thought of Appreciating Life Reflected by the Primitive Buddhism

WANG Xiao-feng<sup>1</sup>, FENG Xiang-lei<sup>2</sup>

(1.School of Political and Social Development, Qufu Normal University, Rizhao 276826, China; Department of Philosophy, Nankai University, Tianjin 300071, China)

**Abstract:** In the axial period, the three major ancient civilized countries which were China, India and Greece all made a shift from paying close attention on gods to concerning human and life at the same time. Knowing yourself became the hot topic with the awakening of rationality. Taking the primitive Buddhism which was in the axial period as an example, this paper analyzes its different attitudes to god and human and also reveals that paying attention to the human and life is characteristic of the primitive Buddhism.

**Key words:** primitive Buddhism; Brahmanism; four truths; the theory of conditioning cause

据雅斯贝尔斯研究，在公元前8世纪至前2世纪这一广阔的时间区段里，不少先前各自独立发展的人类文化共同体，先后经历了从原初文明向文明的成熟形态转进的过程，从而形成了“轴心文明”<sup>[1]</sup>。即在在这一时期人类开始了理性的觉醒、关心人类的存在及其意义和价值问题。轴心文明时代，在印度佛教诞生。而佛陀所思考的问题就是“认识你自己”，即对人生之实相、之本质的思考。他把目光投向了人而不是神或自然界，因而形成了早期佛教(指佛陀本人及其三四代后所传承的学说历史时期)重视人生的这一显著特点。

#### 一、早期佛教的无神论倾向

有不少学者不承认佛教是宗教，认为它是一种伦理学或哲学。其主要根据是，大凡宗教都是建立在人格神信仰的基础上的，佛教不注重信仰，又否定人格神的存在，因此佛教不是宗教。从某种意义上说，

这有一定的合理性。其实佛教中的神的问题是一个复杂的问题，对此不能武断地下一个非此即彼的结论。就佛教的整个发展历史来看，虽然不能说佛教是一个自始至终的彻底的无神论宗教，但必须承认的是早期佛教的无神论倾向是十分突出的<sup>[2]</sup>。因为佛教是在反对婆罗门教的过程中创立起来的，它从一开始就否定创世主，否定绝对人格神的存在，而大力提倡缘起理论。佛教认为万事万物都是因缘而起的，世界上不存在任何一成不变的实体。这种理论的逻辑发展不但否定了创世主，也否定了一切具有超自然实体性的神灵。

特定的思想是特定的时代的产物。佛教也是对它所处的那个时代所产生的问题的一种回应。佛教创立时，印度在政治上实行严格的种姓制度即婆罗门、刹帝利、吠舍和首陀罗四种姓制。前两者是统治阶级，后两者是被统治阶级。而为这种制度服务的意识形态则是婆罗门教，它在当时的思想界占主导地位，且是有神论派别。该教认为存在着一个万有的最高实体——“梵”，一切现象或事物都是由“梵”产生的。“梵”是世界的最高神，又称“梵天”。该教有“三大

收稿日期：2009-07-28

作者简介：王晓峰(1982-)，男，山东临沂人，硕士研究生，主要从事伦理学研究。

纲领”即吠陀天启、祭祀万能和婆罗门至上,其中的“婆罗门至上”就是主张在社会各阶层中婆罗门种姓的地位最高。该教还认为四种姓是神选定的,人的社会地位是不可改变的。然而,随着经济的发展,阶级矛盾突显,同时,统治阶级内部的关系也开始发生变化,刹帝利开始对婆罗门表示不满。与这种情况相适应,在思想界出现了怀疑和反对婆罗门教的沙门思潮。佛教在当时也是作为沙门思潮中的一个而诞生的。

佛教是反对婆罗门教的,自然它对神的看法也受到这一立场的影响,早期佛教基本上不谈神的问题。在理论上,佛教用缘起理论来解释世界或一切事物的形成,否定了婆罗门教的神创论和有主体论。缘起论的基本命题是“此有故彼有,此生故彼生;此无故彼无,此灭故彼灭”<sup>[3]</sup>,认为世间一切事物都是以某种条件即“缘”而存在的,所谓事物的产生和灭亡不过是构成事物的诸要素的分合,即所谓的“有因有缘集世间,有因有缘世间集;有因有缘灭世间,有因有缘世间灭。”<sup>[4]</sup>早期佛教认为没有一个根本性的东西或事物的主体,没有一个只产生其他东西而不依赖于其他东西的事物,也就是说不存在一个造物主。

早期佛教不讲对神的崇拜,甚至对创始人释迦牟尼的描述也很少有神化的色彩。早期佛教只是把佛——释迦牟尼看作是一个能人圣者,所谓“吾在僧数”,说明释迦牟尼也是众比丘之一,差别仅在于他比一般的比丘更有修养更有德行,对佛的行为举止也仅是做常人的描述。

早期佛教是这样看待佛而非神化佛,至于其他的佛的信徒或佛教的一般修行者就更不带神的色彩了。因为,一般的信徒只能修行到阿罗汉的果位,达不到佛的境地。因而,早期佛教有明显的无神论倾向,可以说是一个无神论宗教。不关注神而是关注人,这正是释迦牟尼和早期佛教所实现的转变。

## 二、早期佛教对人生的关注

佛教并非悲观厌世、轻视人身、鄙薄人生。实际上,佛学是一种最为积极进取的宗教哲学,是一种重视人及人的价值与意义的学说。根据佛学的缘起论,既然人生的各种现象都是由于相互依待、相互作用才得以产生和存在,那么要改变一切现象,也必须从作依待的、起作用的各种条件上着手,去切切实实地改变它、变革它;既然人生之苦都是依缘而存在的、而发生的,那么就可以从因缘的改变中,使人生的痛苦

消解而达到解脱,舍此别无他法<sup>[5]</sup>。释迦牟尼之创立佛教,是肇端于对现实人生的思考。据记载,释迦牟尼当太子时曾走出宫门,接触到种种社会现象,先后遇到了老人、病人和死人,之后便是对人生问题进行思考,最后使他产生了“人生是苦”的概念,为解脱人生之苦而出家。即生死问题是促使他出家修道的一大契机。此后他以全部的生命投入对生死问题的解决!“了生死”是佛陀思想及其所创立的佛教的核心宗旨<sup>[6]</sup>。可见释迦牟尼乃是痛感人生的苦难而提出佛教学说的,这种学说是一种拯救人类的学说,是人生的佛教,其理想是要人类彻底摆脱这个苦难世界的束缚,灭尽人生的烦恼,达到涅槃境界,获得自由解放。佛家对于人生趋向的看法,着重无漏(清净、纯善的),所以归结为出世。但它所出离的并不是整个的现实世界,而只是属于世间即所应破坏、变革的一切污染、不善成分<sup>[7]</sup>。

佛陀之世,思想界各派别之间盛行辩论。当时被相互争论的是本体论问题而早期佛教则对此十分冷淡。之所以如此,正是因为早期佛教所关注的是人和人生问题。据记载,有外道沙门曾向佛陀询问关于世间是“常”还是“无常”,世间“有边”还是“无边”,如来死后是“有”还是“无”,身体与生命是“一”还是“异”等十四个问题,佛陀不置可否,只是回答说“无记”,记是分别的意思,无记就是无分别<sup>[8]</sup>。可见佛陀拒绝做明确的答复。又有记载,鬻童比丘也向佛陀提出过类似的本体论问题,佛陀只是举了一个例子作为答复,即人被毒箭射中,最要紧的是进行急救而不是先研究发箭人的身世、为何发箭以及箭是什么做的<sup>[9]</sup>,否则就是本末倒置,走入了歧途。

佛陀的基本看法是认为最要紧的是人生问题,本体论问题与人生实际不相关,即便讨论也得不到解决,只是徒劳无益。因此,佛陀及其弟子们关心的问题集中在关于人的本质和人的解脱方面。早期佛教的学说基本上是按照这一主题展开的,这一主题又集中凝聚在已被共同认为是早期佛教的两个基本教义即“四谛”说和“十二因缘”说中。

佛陀对弟子所讲说的佛法就是他所证悟到的真理,他在菩提树下悟到的真理,则是通过对人生的生、老、病、死现象的深入思考而认为人生的种种苦难的源头就是人们对五蕴和合之假身的执着。如果人们能够洞察身体本身就是一种因缘而起的假相,放弃对自身的执着,一切苦难也就不复存在了,也就解脱了。

由此佛陀建立了一整套修行、解脱理论,这就是早期佛教的最基本教义,即四谛说和十二因缘说。

早期佛教认为,消除人生之苦的最根本途径,就是学习佛法,懂得造成痛苦的原因,遵照佛陀所说的方法去修行,就能达到解脱的目的。这一切可概括为四个字即苦、集、灭、道。

所谓“苦”就是“人生皆苦”,“一切皆苦”。“彼云何名为苦谛?所谓苦谛者,生苦,老苦,病苦,死苦,忧悲恼苦,怨憎会苦,恩爱别离苦,所欲不得苦,取要言之,五盛阴苦。是谓名为苦谛。”<sup>[10]</sup>这八苦最后归结为“五盛阴”,“五阴”即“五蕴”,“五盛阴”指对人身的爱恋和追求,以此为苦,也就是以人的存在本身为苦。人只要生存着,苦就是必然的,人生是一个苦海。造成人生痛苦的原因即是“集谛”,“集”是招聚或集合的意思,意为招致苦难的原因。早期佛教认为造成人生痛苦的最根本原因是烦恼,而最大的烦恼是“三毒”即贪、嗔、痴。此外还有慢、疑、见等诸烦恼。因烦恼而迷于事、迷于理,这就是“惑”,有了烦恼惑障,遂使身、口、意做不善之业,便有三界轮回之苦。而脱离痛苦的方法,佛教认为就是他所宣说的修行方法,最主要的是“八正道”。这就是“道谛”。依照佛法修行就能出生死苦海,到涅槃彼岸,进入一种常、乐、我、净的境界,这就是“灭谛”。

“四谛”的重点是放在人生现象上的。人生的全部不外乎两个方面,一是“染”(苦、集),一是“净”(灭、道)。“四谛”的组织又以“苦谛”为根本,“集”是苦集,“灭”是灭苦,“道”是灭苦的方法<sup>[11]</sup>。总之,“四谛”分为两部分,苦、集二谛说明人生的本质及其形成的原因;灭、道二谛指明人生解脱的归宿和解脱之路。它是在探讨何以人生皆苦及应如何修行以脱离此苦海而进入涅槃彼岸的问题的。

“十二因缘”是早期佛教的又一基本教义,它是用缘起理论说明人生。“十二因缘”即无明缘行,行缘识,识缘名色,名色缘六入,六入缘触,触缘受,受缘爱,爱缘取,取缘有,有缘生,生缘老死。“十二因缘”把人生看成是一个念念不住的过程,此过程又可具体分为十二个阶段,即一切众生都起源于“无明”也就是不懂佛教真理,由“无明”而造作善恶诸业(行),由此业力而轮坠三界六道,得五蕴之身,受种种苦报——此是过去世之业因,导致现在世之苦果(识、名色、六入、触、受五支),再由现在世之业因(爱、取、有),感招未来世之苦果(生、老死)。此十二个环节,辗转

感果,所以称为“因”;又互为条件,所以称为“缘”,合称则为“十二因缘”。任何一个有情识的生命体,在他还没有获得解脱之前,都依这个因果链,出生入死,轮回不断。据说佛陀在菩提树下就是逆观“十二因缘”,即从“老死”逆推到“无明”,从而大彻大悟,证成佛果的。

与四谛法一样,十二因缘也是着眼于人生;不同的是,四谛法主要是从横的角度或者说从总体方面去探讨人生的本质及其解脱的方法;十二因缘是从纵的角度或者说从每一个具体的有情众生的发展过程,来揭示众生的本质——因缘性空,由悟空进而求得解脱<sup>[12]</sup>。虽然四谛说和十二因缘说所选择的角度不同,但二者都是对人生的观察,都是在揭示人生之实相。

### 三、后世佛教的信仰与崇拜

佛教有其自身发展的过程,早期佛教的思想理论在后世发生了一些变化。后世佛教徒逐渐形成了对佛和菩萨的信仰和崇拜。大乘佛教约兴起于公元前1世纪,以后逐渐发展,成为印度佛教的主流,佛教进入“大乘佛教”时期。大乘佛教的特点则是借佛的名义宣扬新的思想。大乘佛教的信仰主义十分浓厚,佛教在此时期发生了巨大的思想转变。

早期佛教是重自证而不重信仰的,如《杂阿含经》载“尼捷若提子语质多罗长者言:汝信沙门瞿昙得无觉无观三昧耶?质多罗长者答言:我不以信故来也。……(我已)常住此三昧,有如是智,何用信世尊为。”而属于最古大乘经的《阿闍佛国经》《大阿弥陀经》,主张通过信仰往生净土;《般舟三昧经》主张通过念佛得三昧,“现在诸佛悉在前立”,佛教在这里成了真正的信仰宗教。

其后佛教中出现了众多的佛和菩萨,并被神化和崇拜。这些佛和菩萨具有神奇的威力,佛还能创造或变现出许多世间。关于佛或菩萨的威力或神通,大乘佛典中有不少记述,如弥勒的《瑜伽师地论》37卷说:“云何诸佛菩萨威力?当知略有三种:一者圣威力,谓佛菩萨得定自在,依定自在随其所欲一切事,成心调柔故善修心,故是名圣威力。二者法威力,谓诸胜法有广大果,有大胜利,是名法威力。此中法者,即是六种波罗蜜多,所谓布施乃至般若。如是诸法有大威力,名法威力。三者俱生威力,谓佛菩萨先集广大福德资粮,证得俱生甚希奇法,是名俱生威力。又佛菩萨如是威力品类差别复有五种:一者神通威力,二

者法威力,三者俱生威力,四者共诸声闻独觉威力,五者不共声闻独觉威力。云何诸佛菩萨神通威力?谓六神通。一者神境智作证通,二者随念宿住智作证通,三者天耳智作证通,四者见死生智作证通,五者知心差别智作证通,六者漏尽智作证通。是名神通威力。”可见,佛或菩萨确实具有不同一般的威力,他们可以随其所欲地做事情。

后世佛教中也提到种种神,如各种佛典中在论及佛或菩萨活动时,常有天神相伴。佛教的“五道”或“六道”中有所谓的“天”,即一般的神。后世佛教与其之前的佛教对这些神的看法是相同的。即认为这些神仍然处于三界六道中,只不过是生活在天上,具有有限的威力。诸多天神也要努力修行,目标是达到佛的境界。总之,诸天或伴随佛与菩萨行走的神威力小,一般也不具有创造或毁灭世界的力量。

与早期佛教不同的是,后世佛教徒在诸天或神之上又设立了更高一级的神,也就是佛和菩萨。后世佛教徒把佛陀视为超人的存在,在释迦牟尼身上罩上团团神话迷雾,奉他为全智圣能的最高人格神,彼岸世界的统治者,为他建造宏伟的神殿,顶礼膜拜。同时,在后来大量的佛教文献中,我们可以看到有种种不同的佛,这些佛掌管的领域不同,所具有的神威也不同,即认为十方三世有无数的佛,如阿闍佛、阿弥陀佛、弥勒佛、药师佛等等,这些都成了人格化的神。这些佛和菩萨成为佛教徒们的敬畏对象,他们实际上起着没有神的名义的神的作用;后世佛教中的这类对佛或菩萨的崇拜带有一些多神崇拜的色彩。因而,这时的佛教在实质上很难说属于无神论。

大乘佛教时佛教在思想上发生巨大的转变,原因简要的说有以下两点:一是与希腊、波斯文化的影响有很大关系。二是主要受到了婆罗门教(后来演变为印度教)的影响<sup>[13]</sup>。

尽管在后来的佛教中有很多变化,可是人生问题是整个早期佛教的出发点,其思想归趣则是个人的解脱,这一点是很明显的,是不容置疑的。总之,释迦牟尼和早期佛教把目光投向了人和人生而不是神的世界,实现了一个大的方向的转变。而当时的中国和希腊也先后经历了这一转变,这标志着人类共同迈入了一个新的纪元。

#### 参考文献:

- [1] [德]雅斯贝尔斯. 历史的起源与目标[M]. 魏楚雄, 俞新天, 译. 北京: 华夏出版社, 1989: 14.
- [2] 姚卫群. 佛教与基督教的“神”观念比较[C]吴言生. 佛教与基督教对话. 北京: 中华书局, 2005: 199-200.
- [3] 苏渊雷, 高振农. 佛藏要籍选刊·杂阿含经卷一二: 第四册[M]. 上海: 上海古籍出版社, 1994: 625
- [4] 苏渊雷, 高振农. 佛藏要籍选刊·杂阿含经卷二: 第四册[M]. 上海: 上海古籍出版社, 1994: 553.
- [5] 王路平. 论原始佛学的缘起论[J]. 长沙电力学院学报: 社会科学版, 2005(5): 29-30.
- [6] 陈兵. 佛陀的智慧[M]. 上海: 上海古籍出版社, 2006: 27.
- [7] 吕澂. 吕澂集[M]. 北京: 中国社会科学出版社, 1995: 21.
- [8] 苏渊雷, 高振农. 佛藏要籍选刊·杂阿含经卷三四: 第四册[M]. 上海: 上海古籍出版, 1994: 785.
- [9] 苏渊雷, 高振农. 佛藏要籍选刊·中阿含经卷六〇: 第四册[M]. 上海: 上海古籍出版, 1994: 534.
- [10] 苏渊雷, 高振农. 佛藏要籍选刊·增一阿含经卷一七: 第四册[M]. 上海: 上海古籍出版社, 1994: 997.
- [11] 吕澂. 印度佛学源流略讲[M]. 上海: 上海人民出版社, 2005: 19.
- [12] 赖永海. 佛学与儒学[M]. 杭州: 浙江人民出版社, 1992: 3-4.
- [13] 吴学国. 存在·自我·神性: 印度哲学与宗教思想研究[M]. 北京: 中国社会科学出版社, 2006: 865-870.

责任编辑: 曾凡盛