

# 新生代农民工自我接纳与反应方式效用的考察

## ——基于应激事件与抑郁程度关系视角

吴文峰, 卢永彪

(湖南科技大学: a. 教育学院; b. 农村教育改革与发展研究基地, 湖南 湘潭 411201)

**摘要:** 为了探寻新生代农民工心理健康问题产生的心理机制, 研究采用青少年生活事件量表、流调用抑郁自评量表、自我接纳问卷以及反应方式沉思分问卷对 200 名湖南籍新生代农民工展开有效调查。结果发现: 自我接纳在应激事件与抑郁关系中具有部分中介作用; 反应方式在应激事件以及自我接纳对抑郁的影响中没有显著的调节效应; 新生代农民工心理问题的产生不仅与其所处的环境有关, 而且与其自身的自我接纳状况有关。因而对新生代农民工心理问题的干预不仅要宏观上改善他们工作和生活的环境, 在微观方面也应通过宣传、教育等方式, 强化新生代农民工自我接纳的心理意识。

**关键词:** 新生代农民工; 应激事件; 抑郁; 自我接纳; 反应方式; 心理问题

中图分类号: C912.82

文献标志码: A

文章编号: 1009-2013(2013)04-0048-05

### Utility analysis of self-acceptance and response mode of new generation of migrant workers: Based on the relationship angle between stress events and depression

WU Wen-feng, LU Yong-biao

(a. School of Education; b. Study Base of Reform and Development for Rural Education, Hunan University of Science and Technology, Xiangtan 411201, China)

**Abstract:** To explore the mental mechanism of psychological problem in the new generational migrant workers, 200 workers were investigated using Adolescent Life Events Check List(ASLEC), Center for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D), Self-acceptance questionnaire, and Rumination Response Scale. The results showed: (1) The relationship of stress and depression was mediated by self-acceptance significantly; (2) there was no notable effect for response style to moderate the impacts of stress on depression. It follows that: The new generation of migrant workers' mental problem not only related with the environment, but also related with their self-acceptance. Draw conclusion as: The new generation of migrant workers' mental problem should be intervened not only by improving their working and living environment, but also by strengthening their self-acceptance.

**Key words:** new generation of migrant workers; stress events; depression; self-acceptance; response style; psychological problems

#### 一、问题的提出

新生代农民工是指 1980 年代以后出生, 户籍地为农村而在城镇务工的青年农民工。<sup>[1]</sup>据全国总

工会 2010 年 6 月发布的新生代农民工调查报告显示, 我国现阶段新生代农民工总数约在 1 亿人左右, 约占我国 2.3 亿农民工的将近一半,<sup>[2]</sup>新生代农民工已然成为我国工人阶级的主要组成部分。与上一代农民工相比较, 新生代农民工由于期望与现实差距大等多方面原因, 更容易出现心理问题。2010 年富士康公司发生的新生代农民工连续跳楼事件则是新生代农民工心理问题凸显的集中体现, 而该事件也引发了社会对新生代农民工心理问题的普遍

收稿日期: 2013 - 07 - 12

基金项目: 湖南省哲学社会科学基金立项课题 (2010YBB130); 湖南省哲学社会科学重点研究基地项目

作者简介: 吴文峰(1968—), 男, 四川眉山人, 博士, 副教授, 主要从事心理评估和社会心理学的研究。

关注。

心理问题的产生往往是环境因素和个人因素共同作用的结果。已有的研究表明,个体在其生活工作环境中所遭遇的应激事件对抑郁有直接的影响。<sup>[3]</sup>一方面应激事件往往是引发抑郁的“导火索”;另一方面应激事件又常常使得抑郁更加恶化,但单独的应激事件因素并不能较好地解释抑郁产生的原因。对抑郁产生原因有较强解释力的反应方式理论<sup>[4,5]</sup>认为,具有沉思反应方式的个体,在经历应激事件后将注意力集中在自己的负性情绪上,进而引发抑郁或使抑郁加重;而具有分心反应方式的个体则会将注意力转移到其他方面以减轻自己的负性情绪体验,从而降低抑郁发生的可能性。反应方式理论还假设沉思反应方式能调节应激事件与抑郁间的关系,Nolen-Hoeksema等人<sup>[6]</sup>的研究支持这一假设,研究发现成人高沉思反应方式与高应激的交互作用能显著预测高抑郁症状。

自我接纳是个体接受自我的一种态度,是自我意识的重要组成部分。每个人心目中都有一个理想的自我,而理想自我与现实自我之间的差别就是个体自我接纳的程度。<sup>[7,8]</sup>新生代农民工有着强烈融入城市社会生活的愿望,但在城市的现实环境中,要真正实现市民身份的转变却很难。<sup>[9]</sup>他们往往感觉自己城市的边缘人,而这种感觉可能会随着新生代农民工经历应激事件的增加而愈发强烈,进而拉大其理想自我与现实自我间的差距,弱化对自我的接纳,并由此导致新生代农民工抑郁症状程度增加。目前,有关自我接纳对抑郁产生影响的内在机制研究较少,而已有的研究中,自我接纳主要被作为中介变量看待。<sup>[10,11]</sup>

以往关于抑郁应激-认知易感理论的实证研究,大多以验证抑郁认知易感因素在应激事件与抑郁关系中是否起调节作用为目的,较少考虑认知因素在应激事件与抑郁关系中可能存在的中介作用,而综合考察认知因素在应激事件与抑郁关系中的作用,可能更能揭示抑郁产生的认知原因。<sup>[12]</sup>以反应方式和自我接纳的前期研究为依据,我们推断自我接纳在应激事件与抑郁的关系中可能起中介作用,而反应方式则可能调节自我接纳的中介作用,即具有高沉思反应方式的个体可能受应激事件的影响更大,更易于导致较低自我接纳,从而进一步加

剧抑郁的产生和恶化。由此提出如下研究假设:1)新生代农民工的自我接纳在应激事件与抑郁的关系中有显著的中介效应;2)反应方式对应激事件与抑郁的关系具有显著的调节作用;3)反应方式对自我接纳在应激事件与抑郁间的中介作用同样具有显著的调节作用。研究假设的具体模式如图1所示。

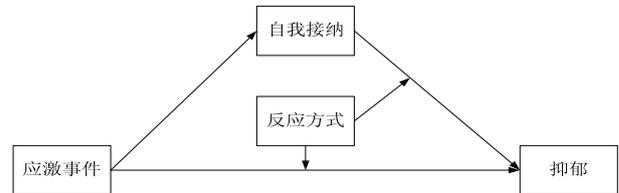


图1 反应方式和自我接纳在应激事件与抑郁关系中的作用

## 二、研究工具与样本特征

研究工具采用青少年生活事件量表、流调用抑郁自评量表、反应方式沉思分问卷和自我接纳问卷。青少年生活事件量表<sup>[13]</sup>由27项对青少年可能带来心理生理反应的负性生活事件组成。每项题目按事件在过去3个月内发生与否和影响程度分为6个等级分别记0~5分。本研究为了使量表更加适用于新生代农民工群体,在保持原题目的意义不变的情况下,对量表的部分条目进行了修改,如将“考试失败”改成“工作任务失败”,“不喜欢上学”改成“不喜欢上班”等。已有研究表明量表具有良好的信效度。<sup>[14]</sup>流调用抑郁自评量表<sup>[15]</sup>由Radloff于1977年编制,要求被试说明相应症状或感觉一周内出现的频度。答案包括“没有或很少有(少于1天)”、“有时或小部分时间(1-2天)”、“时常或一半的时间(3-4天)”、“绝大多数或全部时间(5-7天)”,分别记为0、1、2、3,量表共有20个条目,总分为0~60,分数越高表示抑郁程度越高。流调用抑郁自评量表在国内使用较为普遍,有良好的信效度。量表用来评估个人沉思于抑郁心境的情况,即对抑郁的反应集中在对自我的感觉、对事情原因和结果的自责中、或者症状本身。<sup>[16]</sup>反应方式沉思分问卷中文版为自评量表,共21个条目,1~4级评分,分数越高表示使用相应的反应方式越多。问卷在我国青少年人群已得到应用,表明其具有较好的信效度。<sup>[17]</sup>自我接纳问卷采用丛中、高文凤编制的自我接纳问卷,问卷共有16个自评项目,4点计分,分数越高表示自我

接纳程度越高,已有研究表明该问卷具有良好的信效度。<sup>[15]</sup>

笔者共向湖南籍新生代农民工发送问卷229份,回收问卷217份,整理后最终获得有效问卷200份,其中男118人,女75人,另有7人性别没有选填。被试年龄为18~31岁。其中已婚31人,未婚165人,离异2人,2人婚姻情况未知。工作时间一年以下58人,1~3年80人,3~5年26人,5~10年31人,10年以上4人,1人工作时间未知。学历情况为小学1人,初中31人,高中或中职88人,大专43人,大学以上36人,1人学历情况未知。月收入情况:1 000元以

下120人,1 000~2 000元16人,2 000~3 000元20人,3 000~5 000元19人,5 000~8 000元11人,8 000元以上9人,另有5人月收入情况未知。

### 三、自我接纳的中介作用

相关分析的结果表明,新生代农民工的年龄、学历以及月收入与其抑郁呈显著负相关,而应激事件、反应方式、自我接纳和抑郁变量间则两两显著相关(表1)。

表1 研究变量间的相关分析结果

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.性别	—								
2.年龄	-0.101	—							
3.婚否	0.001	-0.482***	—						
4.学历	0.120	0.141*	0.053	—					
5.工作时间	-0.024	0.527***	-0.333***	-0.391***	—				
6.月收入	0.001	0.318***	-0.138	0.187**	0.205**	—			
7.应激事件	-0.051	-0.129	0.102	-0.041	-0.041	-0.074	—		
8.反应方式	-0.007	-0.106	0.113	-0.163*	0.024	-0.093	0.466***	—	
9.自我接纳	0.168*	0.013	0.017	0.163*	-0.098	0.063	-0.270***	-0.412***	—
10.抑郁	-0.030	-0.155*	0.071	-0.158*	0.014	-0.171*	0.499***	0.600***	-0.560***

注:\*\*\*表示 $p < 0.001$ ,\*\*表示 $p < 0.01$ ,\*表示 $p < 0.05$ ;性别计分:1=男,2=女;婚否计分:1=未婚,2=已婚,3=离异

鉴于新生代农民工的年龄、学历以及月收入变量与其抑郁显著负相关,因此回归分析时,均将这些变量作为回归分析的第1层变量加以控制。根据温忠麟等人<sup>[18]</sup>介绍的中介效应分析方法,首先分析应

激事件对抑郁的影响,其次分析应激事件对自我接纳的影响,应激事件在以上分析中均作为第2层的预测变量。最后分析应激事件以及自我接纳对抑郁的影响,应激事件和自我接纳则作为第3层预测变量。

表2 自我接纳在应激事件与抑郁程度关系中的中介作用分析结果

	标准化回归方程	回归系数检验	$R^2$	$F$
第一步	$y=0.313x$	$SE=0.039, t=8.096***$	0.249	65.539***
第二步	$w=-0.106x$	$SE=0.027, t=-3.939***$	0.073	15.515***
第三步	$y=-0.729w+0.235x$	$SE=0.088, t=-8.309***$ $SE=0.035, t=6.797***$	0.444	78.545***

注:y代表抑郁,x代表应激事件,w代表自我接纳

由于以抑郁为因变量时,新生代农民工的年龄、学历以及月收入的回归系数检验均不显著,因此将它们从回归模型中删除,回归分析的最终结果见表2。结果显示,自我接纳在应激事件和抑郁的关系中具有部分中介效应。

一般认为,自我接纳是在自我评价基础上形成的一种自我态度,是自尊心理的最基本、最核心的特征。<sup>[19]</sup>个体的自我评价往往是针对理想自我与现

实自我的比较做出的,一般而言,理想自我与现实自我的差距越大,个体的自我评价越低,自我接纳的程度也越低。对新生代农民工而言,融入城市、成为城市的一员,真正享有与城市居民同等的社会地位和福利待遇是他们的理想愿望。但现实与新生代农民工的理想之间却存在差距,其原因主要源于两个方面,一是城市管理者对农民工采取“经济接纳,社会拒入”的管理方针,在实际管理工作中把

农民工定位为“外来者”而加以区别对待和防范管理。二是城市市民对农民工的排斥。一项“你与城市市民的地位比较”的调查数据结果显示：“农民工认为‘比他们(市民)的地位低’的占67.0%，认为‘和他们(市民)地位一样’的占23.1%，而认为‘比他们(市民)经济地位低，但身份地位相同’的占9.9%。即总体看来，有76.9%的人认为自己的经济地位与市民无法相比。”<sup>[20]</sup>在现实生活中，新生代农民工经历的应激事件越多，其对现实自我的评价就越低，理想与现实间的差别就越大，自我接纳的程度就会越低。由此导致新生代农民工对自我的否定，对前途的悲观，继而加重抑郁情绪。这与凌川云等人<sup>[10]</sup>对青少年的研究结论类似：自我接纳在青少年应激事件与抑郁情绪间具有显著的中介效应，应激事件可以通过降低青少年的自我接纳水平而导致抑郁水平的升高。

#### 四、反应方式的调节效应

如前所述，由于新生代农民工的年龄、学历以及月收入在回归分析预测抑郁程度时，回归系数的显著性检验均不显著，因此正式的回归分析中没有再引入控制变量。以下主要分析反应方式对应激事件作用、自我接纳中介作用的调节效应。

#### 1. 对应激事件作用的调节效应

参照温忠麟等人<sup>[21]</sup>显变量调节效应的分析方法，分别对应激事件、抑郁程度和反应方式做组中心化处理，并将应激事件和反应方式的乘积作为交互作用项。以中心化后的抑郁程度作为因变量，应激事件作为自变量，反应方式作为调节变量做层次回归分析，结果见表3。结果显示，反应方式和应激事件的交互作用项对抑郁预测的回归系数不显著。

表3 沉思反应方式在应激事件与抑郁程度关系中的调节效用分析结果

步骤及变量	$\beta$	$t$	$\Delta R^2$	$\Delta F$
第一层				
应激事件	0.176	4.565***		
反应方式	0.466	7.661***	0.421	71.662***
第二层				
应激事件×反应方式	-0.001	-0.362	0.000	0.131
AdjR <sup>2</sup>	0.415			

#### 2. 对自我接纳中介作用的调节效应

参照温忠麟等人<sup>[22]</sup>有调节的中介变量分析方法，对自我接纳变量做组中心化处理，并将反应方式和自我接纳的乘积作为交互作用项，然后分步做回归分析，具体结果见表4。结果显示，反应方式和自我接纳的交互作用项对抑郁预测的回归系数也不显著。

表4 反应方式调节自我接纳中介作用的分析结果

	标准化回归方程	回归系数检验	R <sup>2</sup>	F
第一步	y=0.176x +0.466u	SE=0.038, t=4.565*** SE=0.061, t=7.661***	0.421	71.662***
第二步	w=-0.039x -0.228u	SE=0.029, t=-1.355 SE=-0.228, t=-5.006***	0.177	21.228***
第三步	y=0.154 x-0.562 w +0.337u	SE=0.035, t=4.372*** SE=0.086, t=-6.507***	0.524	71.914***
第四步	y=0.154x -0.602w +0.366u +0.011uw	SE=0.035, t=4.402*** SE=0.089, t=-6.741*** SE=0.061, t=6.009*** SE=0.006, t=1.656	0.531	55.100***

注：y代表抑郁，x代表应激事件，w代表自我接纳，u代表沉思反应方式

在Nolen-Hoeksema等人提出的反应方式理论中，反应方式具有调节应激事件与抑郁关系的作用，但本研究对新生代农民工的调查分析却没有得出支持该理论的结果。杨娟等人<sup>[23]</sup>对国内高中生的追踪研究也发现，沉思的反应方式不会显著改变应

激事件对抑郁的影响，他们认为导致这一结果的原因可能有两个：一是沉思反应方式量表测量的可能是抑郁心境引发的沉思，而非应激事件引发的沉思；二是沉思反应方式可能是其他易感因素和抑郁关系之间的中介变量。但Abela和Hankin<sup>[24]</sup>以加拿

大和美国青少年为被试的研究却发现, 沉思反应方式能显著调节应激事件与抑郁之间的关系。因此, 笔者认为, 反应方式在应激事件与抑郁关系的作用上可能存在文化上的差异。

## 五、结论及政策含义

研究表明, 新生代农民工的自我接纳程度在应激事件与抑郁的关系中具有显著的中介作用, 但研究结果并不支持反应方式的调节作用假设。反应方式既不能显著调节应激事件与抑郁间的关系, 也不能显著调节中介变量自我接纳对抑郁的作用。

以上说明, 新生代农民工心理问题的产生不仅与他们工作和生活的城市环境有关, 还与新生代农民工自身的心理因素有关。对新生代农民工心理健康问题的干预不仅应在宏观层面上, 通过制度设计、宣传等方式改善他们的工作和生活环境, 也应通过教育、咨询等方式, 从微观层次强化新生代农民工自我接纳、理性认知等心理的适应能力。

## 参考文献:

- [1] 张淑华, 刘芳, 李海莹. 新生代农民工身份认同研究[J]. 沈阳师范大学学报: 社会科学版, 2012(1).
- [2] 全国总工会受访新生代农民工问题课题组. 关于受访新生代农民工问题的研究报告[N]. 工人日报, 6-21.
- [3] 余西金, 吕锋. 应激事件和重性抑郁发作的因果关系[J]. 国外医学. 精神病学分册, 2000(1): 50-52.
- [4] Nolen-Hoeksema S. Responses to Depression and Their Effects on the Duration of Depressive Episodes[J]. Journal of Abnormal Psychology, 1991, 100(4): 569-582.
- [5] Nolen-Hoeksema S, Parker L E, Larson J. Ruminative Coping With Depressed Mood Following Loss[J]. Journal of Personality and Social Psychology, 1994, 67(1): 92-104.
- [6] Nolen-Hoeksema S, Larson J, Grayson C. Explaining the Gender Difference in Depressive Symptoms[J]. Journal of Personality and Social Psychology, 1999, 77(5): 1061-1072.
- [7] 全国少工委办公室. 儿童的名字是今天: 当代中国少年儿童发展状况蓝皮书[M]. 北京: 科学出版社, 2007: 24.
- [8] Negovan V, Bagana E, Dinca S. Gender, age and academic standards of school differences in adolescents' self acceptance[J]. Procedia-Social and Behavioral Sciences. 2011(12): 40-48.
- [9] 刘闻佳. 从“富士康事件”看新生代农民工的心理现状及对策[J]. 长江论坛, 2010(4): 69-73.
- [10] 凌川云, 王晓爽, 黄娜, 等. 自我接纳在青少年生活事件和抑郁情绪之间的中介效应[J]. 河北联合大学学报: 医学版, 2012(4): 476-477.
- [11] 周亚娟, 梁宝勇. 无条件自我接纳在大学生完美主义与抑郁间的中介作用[J]. 中国临床心理学杂志, 2011(3): 350-352.
- [12] Hankin B L. Future directions in vulnerability to depression among youth: Integrating risk factors and processes across multiple levels of analysis[J]. Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology. 2012, 41(5): 695-718.
- [13] 汪向东, 王希林, 马弘. 青少年生活事件量表, 心理卫生量表评定手册(增订版)[M]. 北京: 中国心理卫生杂志出版社, 1999: 106-108.
- [14] 刘贤臣, 刘连启, 杨杰, 等. 青少年生活事件量表的信度效度检验[J]. 中国临床心理学杂志, 1997(1): 39-41.
- [15] 张作记. 行为医学量表手册光盘版[M]. 北京: 中华医学电子音像出版社, 2005: 224-225.
- [16] Treynor W, Gonzalez R, Nolen-Hoeksema S. Rumination Reconsidered: A Psychometric Analysis[J]. Cognitive Therapy and Research. 2003, 27(3): 247-259.
- [17] 杨娟, 凌宇, 肖晶, 等. 沉思反应量表中文版在高中生中初步运用结果分析[J]. 中国临床心理学杂志, 2009, 17(001): 27-28.
- [18] 温忠麟, 张雷, 侯杰泰, 等. 中介效应检验程序及其应用[J]. 心理学报, 2004(5): 614-620.
- [19] 丛中, 王长虹. 临床心理治疗学[M]. 北京: 人民军医出版社, 2004.
- [20] 石攀峰. 农民工身份认同的思想心理障碍及对策[J]. 求实, 2011(3): 82-85.
- [21] 温忠麟, 侯杰泰, 张雷. 调节效应与中介效应的比较和应用[J]. 心理学报, 2005(2).
- [22] 温忠麟, 张雷, 侯杰泰. 有中介的调节变量和有调节的中介变量[J]. 心理学报, 2006(3).
- [23] 杨娟, 章晨晨, 姚树桥. 高中生沉思与应激性生活事件对抑郁症状的影响: 1年追踪研究[J]. 心理学报, 2010(9): 939-945.
- [24] Abela J R Z, Hankin B L. Rumination as a vulnerability factor to depression during the transition from early to middle adolescence: A multiwave longitudinal study[J]. Journal of abnormal psychology. 2011, 120(2): 259.

责任编辑: 陈向科